ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Actividades en salon Multisensorial

2.1. Fecha de Ejecución: 1 11 2025 al 30 11 2025

2.2.1 Nombre del encuentro: Estimulación Tactil

2.2.2 Nombre del encuentro: Estimulación Olfativa

2.2.3 Nombre del encuentro: Estimulación Visual

2.2.4 Nombre del encuentro: Estimulación Gustativa

2.2.5 Nombre del encuentro: Estimulación Auditiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Timote

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener su bienestar y calidad de vida, estimulando su percepción sensorial y fomentando la interacción con su entorno, a través de diversas actividades sensoriales estimulando los sentidos, se busca mejorar la función cognitiva, la comunicación, la relajación, y la capacidad de disfrutar de experiencias sensoriales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Mejorar la percepción táctil y la integración sensorial en personas mayores en busca que reconozcan su cuerpo a través de la exposición a diferentes texturas, objetos como guantes y cepillos, materiales que fomenten la estimulación de la piel, favorecen la concentración y sensación, promoviendo la conexión emocional con su entorno y desarrollen su autonomía.

3.2.2 Estimular el sentido del olfato en personas mayores, a través de la exposición de diferentes esencias, hierbas aromáticas, objetos aromatizados y aceites, con el fin de mejorar su estado de ánimo y calidad de vida, recuperar el interés por la comida, mantener su olfato, y estimular su memoria.

3.2.3 Estimular la percepción visual y la memoria en personas mayores, a través de la exposición de colores, objetos luminosos, formas y figuras, con el fin de favorecer su percepción del objeto y dar reconocimiento además mantener la memoria recordando las imágenes mostradas en la actividad. Incrementando la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día, mejorar la calidad de vida.

3.2.4 Estimular el sentido del gusto en personas mayores, mediante la exposición de diferentes tipos de comidas con diferentes texturas y sabores dulces, salados, ácidos, amargos, distintas temperaturas, con el fin de reconocer, fortalecer la ingesta de alimentos, activar recuerdos asociados a los sabores, mejorando el estado físico y emocional.

3.2.5 Estimular el sentido del oído en personas mayores, mediante la exposición a diferentes a sonidos como musicoterapia, sonidos de instrumentos de percusión y pulseras de cascabel, además de sonidos naturales con el fin de aumentar y promover su capacidad de concentración, atención y la conexión con el entorno, activando recuerdos asociados a los sonidos manteniendo el escucha de su entorno, favoreciendo el bienestar emocional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 04, 20, 25 y 26 de Noviembre de 2025:** Se trasladan las personas mayores al salón sensorial con ayuda de auxiliares de enfermería, donde ya están listos los materiales para realizar la actividad de estimulación táctil.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 10, 14 de Noviembre de 2025:** Se invitó y trasladó a las personas mayores con ayuda de los auxiliares de enfermería al salón sensorial donde se encontraba preparada la actividad de estimulación olfativa.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 13, 18, 21 y 24 de Noviembre de 2025:** Se invita a las personas mayores al taller de estimulación visual donde son trasladadas al salón sensorial con ayuda de los auxiliares de enfermería.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El día 11 y 27 de Noviembre de 2025:** Se trasladan a las personas mayores al salón sensorial con ayuda de auxiliares de enfermería donde están preparadas para la actividad de estimulación gustativa.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El día 05, 06, 19 de Noviembre de 2025:** Se hace la invitación a las personas mayores al salón sensorial a realizar taller de estimulación auditiva, se trasladan con ayuda de auxiliares de enfermería.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 04, 20, 25 y 26 de Noviembre de 2025:** Se organizan las personas mayores alrededor de las mesas donde sobre ellas tenemos diferentes texturas, cada persona mayor es estimulada con texturas suaves, ásperas, duras y blandas, además de una caja misteriosa donde introducen sus manos y por medio del tacto palpan sin ver diferentes texturas.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 10, 14 de Noviembre de 2025:** Se organizan las personas mayores alrededor de las mesas con el salón en pocas luces y musica de relajacion para realizar una aromaterapia con aceites esenciales y plantas, las personas mayores se relajan con la música y los aromas además de unos pequeños masajes en las extremidades superiores e inferiores.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 13, 18, 21 y 24 de Noviembre de 2025:** Se organizan las personas mayores en el salón donde en una sesión se realiza diferentes actividades con colores para que puedan diferenciar y visualizar los colores, en otra sesión se hace una actividad de visualización y memoria.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN GUSTATIVA **El día 11 y 27 de Noviembre de 2025:** Se organizan las personas mayores alrededor de las mesas donde cada uno tiene sobre ellas un palito de paleta y una servilleta, ya que con estos a cada uno se le da a probar un sabor diferente y se les pregunta qué siente y que sabor identifican.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN AUDITIVA **El dia 05, 06, 19 de Noviembre de 2025:** Se organizan las personas mayores alrededor de las mesas en una sesión se pasan instrumentos y se mencionan los nombre luego pasamos a manipularlos y escucharlos uno por uno, tratando de identificarlos con los sonidos, en otra sesión se reproduce los sonidos de animales para la identificación sólo con los sonidos.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1 ESTIMULACIÓN TACTIL** **El día 04, 20, 25 y 26 de Noviembre de 2025:** Al finalizar la actividad se hace una retroalimentación donde las personas mayores refieren que sintieron en la actividad, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA **El día 10, 14 de Noviembre de 2025:** Al finalizar la sesión las personas mayores refieren gusto por la actividad sin embargo la tolerancia de las esencias por mucho tiempo, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.3 ESTIMULACIÓN VISUAL **El día 13, 18, 21 y 24 de Noviembre de 2025:** Al finalizar la actividad se realiza una retroalimentación donde las personas mayores refieren gusto por la actividad y sus dificultades para ver de cerca o de lejos, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO **El día 11 y 27 de Noviembre de 2025:** Al finalizar la actividad se realiza una retroalimentación de cómo se sintieron y qué sintieron con tantos sabores en su paladar, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.
	3.3.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO **El día 05, 06, 19 de Noviembre de 2025:** Al finalizar la actividad se realiza una retroalimentación de cómo se sintieron y cuantos sonidos identificaron, se trasladan las personas mayores a la sala de televisión.

3.4.RECURSOS	
3.4.1 Estimulación Tactil	sillas, mesas, texturas, luces, parlante, musica
3.4.2 Estimulación Olfativa	sillas, mesas, esencias, luces, parlante musica
3.4.3 Estimulación Visual	sillas, figuras, luces,linterna de figuras, parlante, musica, tablet, mini-videobeam
3.4.4 Estimulación Gustativa	sillas, palos de paleta, servilletas, alimentos (sabores), luces, parlante, música
3.4.5 Estimulación Auditiva	Sillas, instrumentos, colores, parlante, musica (sonidos), televisor

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

3.4.1 ESTIMULACIÓN TACTIL

En el desarrollo de la actividad se observó a las personas mayores tolerando las texturas sin embargo hay otras que su tolerancia es poca y usan otros objetos más blandos para continuar con la estimulación.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

VICTOR ORLANDO MORENO: C.C. 11240027 **NO FIRMA**

3.4.2 ESTIMULACIÓN OLFATIVA

En el desarrollo de la actividad se observó a las personas mayores más relajadas aliviando dolores y tensiones musculares, refieren algunas personas mayores o tolerar por mucho tiempo las esencias fuertes ya que se siente confundidos de que aroma es.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

MARIA INES GONZALEZ DE TORO: C.C. 41447051 **NO FIRMA**

3.4.3 ESTIMULACIÓN VISUAL

En el desarrollo de la actividad total concentración y captación de las actividades de estimulación visual, además de que las personas mayores tienen buena memoria en juegos visuales, algunas personas refieren dificultad para ver de lejos y de cerca.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

JAIRO RINCON MENDEZ: C.C. 17177809 **NO FIRMA**

3.4.4 ESTIMULACIÓN GUSTATIVO

En el desarrollo de la actividad se observó concentración y saboreo en la actividad se observa que las personas mayores cierran sus ojos para mayor concentración y otros refieren oler primero antes de saborear.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

ANA CRISTINA BOGOTA GARCÍA: C.C. 39630198 **NO FIRMA**

3.4.5 ESTIMULACIÓN AUDITIVO

En el desarrollo de la actividad se observó total concentración para identificar los sonidos y como estos los hacía recordar en su vida pasada, además de la manipulación de instrumentos como estos sonaban a sus canciones favoritas.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

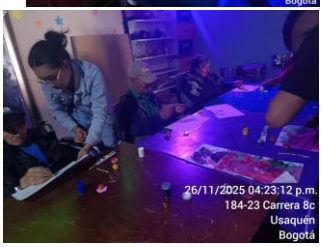
MARIA INES BOLIVAR PIÑEROS: C.C. 41517711 **NO FIRMA**

Fecha de evaluación del encuentro: 01 de Noviembre al 30 de Noviembre del 2025

Nombre del profesional que evalúa: Raquel Pinto Sánchez cc 52200787

Nombre de profesional que realizó actividades: Angela Timote cc 1031178538

NOMBRE DEL	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO

ESTIMULACIÓN TACTIL	04/11/2025 20/11/2025 25/11/2025 26/11/2025	   
ESTIMULACIÓN OLFATIVA	10/11/2025 14/11/2025	 
ESTIMULACIÓN VISUAL	13/11/2025 18/11/2025 21/11/2025 24/11/2025	   
ESTIMULACIÓN GUSTATIVA	11/11/2025 27/11/2025	 

ESTIMULACIÓN AUDITIVA	05/11/2025 06/11/2025 19/11/2025	  